

Рекомендации родителям

Социальные сети можно использовать в качестве первичного диагностического инструмента. Они дают огромное количество информации о человеке и его интересах. Это иногда помогает предотвратить различные виды деструктивных проявлений. Родителям важно обращать внимание на сообщества и подписки, в которых состоит ребенок для выявления факторов риска.

- ⇒ Наблюдайте, чем интересуется ребенок в виртуальной среде;
- ⇒ больше уделяйте внимание, интересуйтесь проблемами детей для совместного нахождения их решения;
- ⇒ при обнаружении какой-то проблемы проявляйте терпение и деликатность;
- ⇒ формируйте критическое восприятие информации;
- ⇒ в случае необходимости, обращайтесь к специалисту.

За получением психолого-педагогической помощи детям до 18 лет, их родителям (законным представителям), педагогам образовательных организаций обращаться:

МБУ ДО г. Мурманска
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
Адрес: 183014, г. Мурманск,
ул. Баумана, д.1
Тел/ факс: (8152) 52-63-03
e-mail: cpprk@rambler.ru
сайт: www.cpprk51.com.ru

ГОБУЗ «МОПНД» Центр психотерапевтической помощи детям и подросткам
Адрес: г. Мурманск,
ул. Свердлова, д.14/2
Тел: (8152) 20-24-58

ГОБУСОН «Мурманский центр социальной помощи семье и детям»
Адрес: г. Мурманск,
ул. Старостина, д. 91

Единый Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей
8-800-2000-122

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА МУРМАНСКА

МБУ ДО Г.МУРМАНСКА «ЦЕНТР
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ»

Влияние на подростков околосуицидального контента в социальных сетях



18+

Подготовила:
аналитик ПДДП отдела
Шерстюк А.А.

г. Мурманск 2020

Потребности подростков сводятся чаще всего к одной общей – желание быть социально успешным. Ради этого подростки делают всё возможное, и стремятся получить признание социума.

Сегодня виртуальное пространство это главное место для выражения и самоидентификации. В интернете можно легко обозначить и проявить себя, как личность, через соцсети. На сегодняшний день, большой популярностью среди молодежи пользуется социальная сеть ВКонтакте.



— *А может смысла и нет?*

Часто в восприятие подростка реальная и виртуальная жизнь сливается в единый контекст. Поэтому они свои проблемы и внутренние переживания выносят на показ в своих социальных сетях: выкладывают посты с цитатами, добавляют картинки на тревожащую их тему, слушают соответствующую музыку, и глубоко

погружаются в интересующую их тему. Некоторые тематики и сообщества могут быть небезопасны и нести в себе серьезные риски и угрозы. Такой деструктивный контент может спровоцировать некоторых подростков находить опасные формы самоутверждения, включая самоповреждающее поведение, с целью привлечения к себе внимания.

Риски околосуицидального контента

В популярной социальной сети ВКонтакте широко распространен околосуицидальный контент. Под околосуицидальным контентом имеется в виду тот контент, который прямо не призывает к совершению самоубийства, но содержит для детей и подростков суицидальные риски. Чаще всего в депрессивном фоне изображаются крыши многоэтажных домов, виселицы (петли), лезвия, окровавленные части тела, таблетки, имитация утопления в ванной, прыжки с высоты, самосожжение.



На подоконнике шумит рассвет...
нового дня, в котором меня нет.

Одна и та же информация по-разному влияет на людей. В зоне повышенного риска находятся подростки со сниженной жизненной энергией, с постоянным фоновым состоянием скуки и грусти. Усугубляет ситуацию склонность современных медиа чрезмерно культивировать и идеализировать тоску и депрессию. Рассматривать это не как что-то плохое, а как притягательное и модное. Внимательный и бережный разговор с ребенком поможет понять, является ли это просто веянием, либо у него действительно есть серьезные проблемы.

