



Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации

✚ Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый — самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.

✚ Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.

✚ Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.

✚ Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.

Используемая литература:

1. Волкова Т. Виктимологическая профилактика. Требуется обучение населения правилам безопасного поведения. //Российская юстиция. 2003. №1;
2. Догадина М.А., Перегожин Л.О. Сексуальное насилие над детьми. М.,1999.
3. Методические рекомендации по проведению профилактической работы, направленной на предупреждение преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних (Авт.-сост. Гучетлев Р.Р., Тхагова Ф.Р.)

КОНТАКТЫ

За профессиональной психологической помощью можно обратиться:

МБУ ДО г. Мурманска
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
Адрес: 183014, г. Мурманск, ул. Баумана, д.1
Тел/ факс: (8152) 56-20-23
e-mail: cprk@rambler.ru
сайт: www.cprk51.com.ru

ГБОУЗ «МОПНД» Центр психотерапевтической помощи детям и подросткам
Адрес: г. Мурманск, ул. Свердлова, д.14/2
Тел: (8152) 20-24-58

МБУ г. Мурманска «Комплексный Центр социального обслуживания молодежи»
Адрес: пер. Якорный, 10
Тел: 53-14-60
Телефон доверия: 52-32-32

ГБУСОН «Мурманский центр социальной помощи семье и детям»
Адрес: г. Мурманск, ул. Старостина, д. 91
Тел: (8152) 27-51-39

Единый Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122



КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МУРМАНСКА
муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования г. Мурманска
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

«Сексуальная безопасность несовершеннолетних» буклет для родителей



*«Только те средства
по обеспечению безопасности
хороши, надежны и долговечны,
которые зависят от вас самих
и от вашей собственной энергии»*

Николо Макиавелли

Материал подготовлен
педагогом-психологом
МБУ ДО г. Мурманска ППМС-Центра
Полуяновой М.П.

5 мифов о сексуальных преступлениях

Миф 1. Сексуальное насилие совершается только над девочками. Девочки чаще становятся жертвами сексуального насилия

Мальчики также подвергаются насилию со стороны взрослых. Чаще это совершается людьми, которые имеют большой опыт совращения малолетних.

Миф 2. Сексуальное насилие совершается в основном над маленькими детьми дошкольного возраста, которые не понимают, что происходит

Преступления против половой неприкосновенности может быть направлено на детей любого возраста от 0 до 18 лет.

Миф 3. Дети соблазняют взрослых
Ответственность всегда лежит на лице, совершившем преступление. Любой взрослый осознает, что сексуальные действия по отношению к ребенку неприемлемы.

Миф 4. Только половой акт наносит ущерб ребенку

Любое сексуальное насилие разрушительно для ребенка. Даже в случае киберпреступления (преступления через сеть Интернет) дети испытывают стыд, чувство вины, тревогу, страхи, ощущение собственной незначимости, бессмысленности и бессилия.

Миф 5. Только мужчины совершают сексуальное насилие над детьми

Можно говорить о ведущей роли мужчин в сексуальном насилии, но не следует отрицать участие женщин.

Как уберечь ребенка от преступлений против половой неприкосновенности?

Научите ребенка

«Правило пяти «нельзя»

- ✚ Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- ✚ Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- ✚ Нельзя садиться в чужую машину.
- ✚ Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- ✚ Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Научите ребенка всегда отвечать «Нет!»

- ✚ Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- ✚ Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали его об этом заранее.
- ✚ Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
- ✚ Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.



Как уберечь ребенка от преступления против половой неприкосновенности в сети Интернет?

1. Используйте родительский контроль и другие настройки безопасности. Она сработает преимущественно с детьми раннего возраста, так как у подростков подобные запреты могут вызвать сопротивление.

2. Обучите ребенка правилам использования сети Интернет. Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете – правда. В том числе и личность интернет-знакомых.

3. Расскажите ребенку, что нельзя разглашать в Интернете информацию личного характера, а также пересылать интернет-знакомым свои фотографии.

4. Предупредите о возможных последствиях разглашения личной информации. - Выработайте «семейные правила» использования Интернета, которым будут обязательно следовать все члены семьи. Пусть это будет не принуждение, а договоренность.

